

# Inhaltsverzeichnis

<b>Das Internet weiß alles und vergisst nichts!</b>	<b>5</b>
<b>Vermeidungsstrategien gegen Hackerangriffe</b>	<b>6</b>
Phishing	6
So erkennst und vermeidest Du Phishing	7
<b>Die Basis Deiner Sicherheit: Passwörter</b>	<b>10</b>
Wie Hacker Deine Passwörter knacken können	11
Ein Beispiel wie Passwörter geknackt werden können	14
So sollten sichere Passwörter aussehen	15
So kannst Du sichere Passwörter erstellen, die Du Dir auch merken kannst	16
Verwende einen Passwort-Manager	19
<b>Zwei-Faktor-Authentifizierung</b>	<b>21</b>
<b>Mac</b>	<b>23</b>
Backups	23
Lokale Backups	23
Daten verschlüsseln	24
Festplatten-Verschlüsselung	25
So verschlüsselst Du die Festplatte Deines Macs	26
<b>So verschlüsselst Du externe Festplatten</b>	<b>27</b>
Software	28
Hardware	28
Verschlüsselte Cloud-Speicher	29
Warum solltest Du auf den Sitz des Anbieters achten?	30
Benötigst Du verschlüsselte Cloud-Speicher?	31
Diese Anbieter sichern Deine Daten verschlüsselt	31
Unverschlüsselte Cloud-Anbieter	32
<b>Windows</b>	<b>33</b>
Backups	33
Lokale Backups	33
Verschlüsselung	33
So verschlüsselst Du die Festplatte Deines Windows-PCs	33
<b>Browser-Plugins für zusätzlichen Malware- &amp; Tracking-Schutz</b>	<b>35</b>
<b>Verschlüsselung im Internet</b>	<b>38</b>
Warum ist eine zusätzliche Internet-Verschlüsselung sinnvoll?	39
So verschlüsselst Du Deinen gesamten digitalen Datenverkehr	40
So wählst Du das richtige VPN	41
Tor und das Darknet	43
Das Darknet	44
Solltest Du Tor nutzen?	44

Sicherung der Kommunikation	45
E-Mail	45
So maximierst Du die Sicherheit Deiner E-Mails	46
E-Mail-Anbieter	47
Instant Messaging und Anrufe	48
Signal	48
So kontrollierst Du die Sicherheit Deiner Chats und Anrufe	48
ChatSecure	49
So sicherst Du Deine Bewegungen in Sozialen Netzwerken	50
<b>iOS</b>	<b>50</b>
Der Zugangscode	51
So verschlüsselst Du Dein iPhone oder iPad	52
Stelle sicher, dass alle Daten verschlüsselt sind	54
Wann sind Deine Daten verschlüsselt?	54
Nicht alle Daten sind dauerhaft verschlüsselt!	54
Verschlüsselung, wenn das iPhone/iPad gesperrt ist	55
Was bedeutet das für Dich?	55
Richte einen sicheren Zugangscode ein	55
Fingerabdruck- und Gesichtserkennungs-Sensoren	56
Mit einem falschen Fingerabdruck kann Dein Abdruck nachgeahmt werden	56
Du kannst gezwungen werden Dein Smartphone mit Deinem Finger zu entsperren!	57
Nicht immer wird Dein Fingerabdruck bzw. Deine Gesichtsmarkmal sicher gespeichert	57
Zusätzliche Funktionen, die Deine Datensicherheit maximieren	58
iCloud	59
iTunes	59
iCloud-Drive	60
iCloud-Fotos und Fotostream	60
Schlüsselbund	60
Kontakte, Kalender und Erinnerungen	61
<b>Android</b>	<b>61</b>
Der Zugangscode	61
Verschlüsselung von Android-Geräten	61
Achtung: Externer Speicherplatz für Android-Geräte wird nicht immer verschlüsselt	62
Verschlüsselung kann die Geschwindigkeit des Gerätes beeinflussen	62
Die Aktivierung der Verschlüsselung hängt vom Gerät und der Android-Version ab	63
So aktivierst Du ganz allgemein die Verschlüsselung:	63
Fingerabdruck- und Gesichtserkennungs-Sensoren	64
Zusätzliche Funktionen, die Deine Datensicherheit maximieren	64
Foto-Backups	64
Apps	64
Zugriffe, die Apps verlangen	65
<b>Welches Gerät und Betriebssystem solltest Du nutzen?</b>	<b>66</b>

Mac, Windows oder gar Linux?	66
iOS oder Android?	67
<b>Anonymität durch Kryptowährungen</b>	<b>69</b>
Warum Bitcoin nicht anonym ist	71
Eine der besten anonymen Kryptowährungen	73
Überblick des Coins	74
Was macht dieses Projekt so besonders?	74
Meine Investmentstrategie	82
<b>Unser Fazit</b>	<b>87</b>